

橋場老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土
笑顔のつどい 7月27日(水) 13時30分～ 『地域包括支援センター』について 講師：ほうらい地域包括支援センター職員 個別相談：ほうらい地域包括支援センター職員 定員 10名 事前予約制です					1 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 書写サロン ことぶき教室 コーラス 15:00~16:00 ストレッチサロン	2 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 13:00~14:00 ペタンク 15:00~16:00 午後の調べ
3 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 団体利用	4 休館日	5 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 ストレッチサロン	6 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 歌の広場 13:00~14:00 書写サロン 15:00~16:00 ストレッチサロン	7 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン ことぶき教室 絵手紙 15:00~16:00 午後の調べ	8 9:30~10:30 かがやき長寿体操 11:00~12:00 ペタンク ことぶき教室 ストレッチ 15:00~16:00 歌の広場	9 団体利用 ことぶき教室 タブレット 15:00~16:00 午後の調べ
10 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 書写サロン 13:00~14:00 折り紙サロン 15:00~16:00 折り紙サロン	11 休館日	12 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン ことぶき教室 花とはな 15:00~16:00 歌の広場	13 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 ストレッチサロン	14 9:30~10:30 数独サロン 介護予防教室教室 セラバンド 13:00~14:00 ストレッチサロン 15:00~16:00 午後の調べ	15 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 かがやき長寿体操 ことぶき教室 コーラス 15:00~16:00 午後の調べ	16 9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 13:00~14:00 歌の広場 15:00~16:00 ストレッチサロン
17 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 13:00~14:00 ものづくりサロン 15:00~16:00 ものづくりサロン	18 海の日 休館日	19 振替休館日 休館日	20 9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 書写サロン 13:00~14:00 ぬりえサロン 15:00~16:00 ストレッチサロン	21 9:30~10:30 ほのぼのサロン 介護予防教室教室 セラバンド ことぶき教室 絵手紙 15:00~16:00 ストレッチサロン	22 9:30~10:30 かがやき長寿体操 11:00~12:00 ペタンク ことぶき教室 ストレッチ 15:00~16:00 午後の調べ	23 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン ことぶき教室 タブレット 15:00~16:00 午後の調べ
24 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 ぬりえサロン 13:00~14:00 折り紙サロン 15:00~16:00 折り紙サロン	25 休館日	26 9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 カラオケサロン ことぶき教室 花とはな 15:00~16:00 午後の調べ	27 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 歌の広場 13:30~14:30 笑顔のつどい 15:00~16:00 ストレッチサロン	28 9:30~10:30 ストレッチサロン 介護予防教室教室 セラバンド 13:00~14:00 書写サロン 15:00~16:00 午後の調べ	29 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 かがやき長寿体操 ことぶき教室 コーラス 15:00~16:00 歌の広場	30 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 ペタンク 13:00~14:00 折り紙サロン 15:00~16:00 折り紙サロン
31 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 団体利用	8月サロン受付開始					

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。
 各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
 団体利用 当日の参加はできません。



橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2
 産業研修センター4階
 電話：03-3876-2365
 指定管理者：台東区社会福祉事業団

8月のサロンの予約は、7月26日から受付を開始します

開館時間：午前9時～午後5時
 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方